



9月 給食献立表



(教室掲示用)

※牛乳は毎日つきます。

月	火	水	木	金
	1 【防災の日】 ＊やきとり丼 ＊おかかあえ ＊みそ汁 	2 ＊ご飯 ＊チーズ入りコロッケ ＊わかめ入りゆで野菜 ＊みそ汁 	3 ごまきな粉トースト ＊秋のシチュー ＊人参とツナのサラダ 	4 ＊豚肉の生姜炒め丼 ＊青菜と卵のスープ ＊パインとバナナの ヨーグルト 
7 ＊ご飯 ＊酢豚 ＊わかめと卵のスープ ＊果物(冷凍みかん) 	8 ＊ビビンバ炒飯 ＊はるさめスープ ＊千切りじゃが芋の ゆで野菜 	9 【重陽の節句】 ＊さつま芋入り 五目ご飯 ＊ししゃものたつた揚げ ＊菊入りゆで野菜 ＊みそ汁 	10 ＊鮭クリーム スパゲッティー ＊コーン入りサラダ ＊ジャーマンポテト 	11 ＊ご飯 ＊生揚げの中華煮 ＊糸寒天サラダ ＊果物(ぶどう) 
14 ＊黒砂糖パン ＊ポテトエッグ グラタン ＊ゆで野菜 (ドレッシング添え) 	15 ＊ご飯 ＊魚の塩焼き ＊じゃが芋の きんぴら炒め ＊みそ汁 	16 ＊ご飯 ＊豆腐とえびのうま煮 ＊チーズ入り ゆで野菜ドレッシング 	17 ＊チキンカレーライス ＊ゆで野菜 ＊果物(梨) 	18 ＊ご飯 ＊ジャージャン豆腐 ＊トマト入りサラダ 
21 敬老の日 	22 休日 	23 秋分の日 	24 ＊じゃこのりトースト ＊3種類のお豆の カラフルサラダ ＊ポテトとしめじの チャウダー 	25 【十五夜】 ＊わかめご飯 ＊さばのいり焼き ＊二色豆とたまごの サラダ ＊月見汁 
28 ＊鶏肉と青菜の あんかけそば ＊春雨サラダ ＊オレンジゼリー 	29 ＊五目とりめし ＊鮭の塩焼き ＊ゆで野菜ドレッシング添え ＊みそ汁 	30 ＊ご飯 ＊じゃが芋のそぼろ煮 ＊野菜と卵の ごま酢和え 		