７月　給食献立表

（教室掲示用）

※牛乳は毎日つきます。

月	火	水	木	金
		1 ✽ご飯 ✽あじのパン粉焼き ✽野菜と蒟蒻のピリカラ煮 ✽みそ汁✽果物(冷凍みかん) 	2 ✽セサミトースト ✽シーフードグラタン ✽チョップドサラダ 	3 ✽ご飯 ✽豚肉・豆腐のキムチ炒め ✽切干大根の中華あえ ✽杏仁豆腐
6 ✽なすと豆の ドライカレー ✽バジル・ドレ・サラダ ✽バナナのヨーグルト添え 	7 ✽ちらしずし ✽ししゃもとちくわの 磯辺揚げ ✽おかかあえ ✽七夕そうめん汁 	8 ✽ご飯 ✽コチュジャン肉じゃが ✽カリカリベーコン サラダ 	9 ✽冷やしうどん ✽とうもろこしと 枝豆のかき揚げ ✽大根とオクラの 和風サラダ 	10 ✽ピラフの ホワイトクリーム ✽人参ドレッシング サラダ ✽パインゼリー
13 ✽ご飯 ✽麻婆豆腐 ✽もやしとわかめの 和え物 ✽果物(小玉すいか) 	14 ✽ご飯 ✽鮭のちゃんちゃん焼き ✽じゃが芋の煮物 ✽すまし汁 ✽果物(冷凍みかん) 	15 ✽回鍋肉丼 ✽冬瓜と卵のスープ ✽ヨーグルトゼリー 	16 ✽ピザトースト ✽クリームシチュー ✽イタリアンサラダ 	17 ✽五目炒飯 ✽揚げ餃子 ✽野菜のしょうが漬け ✽卵入りコーンスープ ６～７人