

6月 給食献立表



(教室掲示用)

※牛乳は毎日つきます。

月	火	水	木	金
1 *ご飯 *魚のピリカラ焼き *コーンポテト *めかたま汁 *果物(さくらんぼ) 	2 *ご飯 *いかとじゃが芋の チリソース *さっぱりサラダ *わんたんスープ 	3 *あんかけ炒めそば *春雨サラダ *ぶどうゼリー 5～6人	4 *ガーリックトースト *ツナとじゃが芋の グラタン *卵とトマトのスープ 	5 *ご飯 *魚の変わりづけ *五目きんぴら炒め *みそ汁 
8 *ご飯 *ジャージャン豆腐 *切干大根サラダ 	9 *ご飯+かつおちりめん *トマト肉じゃが *カリカリサラダ *すまし汁 	10 *カレーライス *ゆで野菜 *あじさいゼリー 	11 *梅ご飯 *ししゃもの南蛮漬け *ゆで野菜 *具だくさん汁 	12 *ご飯 *豆腐の中華煮 *トマト入りサラダ 
15 *チーズチリビーンズサンド *野菜スープ *フルーツの ヨーグルト添え 	16 *ツナと卵のそぼろ丼 *ポテトの ハニーサラダ *豆乳仕立てのみそ汁 	17 *ご飯 *いんげん豆のコロッケ *きゃべつの香り漬け *みそ汁 	18 *ご飯 *鮭のさざれ焼き *蒟蒻のみそドレッシング *けんちん汁 	19 *タコライス *卵入りもずくスープ *ヨーグルト フルーツポンチ 
22 *カレーうどん *にんじんサラダ *じゃがまるくん 	23 *きつね丼 *コーン入り ゆで野菜ドレッシング *豚汁 	24 *ご飯 *豚キムチ豆腐 *切り干し大根の うずら入 ごま酢あえ 	25 *ハニートースト *トマトクリーム シチュー *炒り卵入りゆで野菜 	26 *スタミナ丼 *チーズ入り ゆで野菜ドレッシング *ミルクゼリー ピーチソース 
29 *ジャンバラヤ *コロコロサラダ *パスタと野菜のスープ 	30 *ひじき炒飯 *ポテトから揚げ *はるさめスープ *果物(バレンシアオレンジ) 			

