５月　給食献立表

※牛乳は毎日つきます。

（教室掲示用）

月	火	水	木	金
				1 ✾おこわ ✾野菜の甘酢 ✾中華風卵入りｺｰﾝｽｰﾌﾟ ✾おかしな目玉焼きゼリー
4 みどりの日	5 こどもの日	6 休日	7 ✾グリンピースご飯 ✾新じゃが芋の そぼろ煮 ✾揚げごぼう入りゆで野菜 	8 ✾ご飯 ✾魚のねぎソースかけ ✾切干大根の炒め煮 ✾ごまみそ汁
11 ✾ツナトースト ✾鶏肉と野菜の クリーム煮 ✾ｺﾛｺﾛﾎﾟﾃﾄのゆで野菜 	12 ✾わかめご飯 ✾ししゃものカレー揚げ ✾じゃが芋の煮物 ✾みそ汁 	13 ✾ガパオライス ✾春雨サラダ ✾フォースープ ✾果物(オレンジ) 	14 ✾コーンご飯 ✾魚のパン粉焼き ✾３種類のお豆のサラダ ✾ミネストローネ 	15 ✾ご飯 ✾鶏肉のﾊﾞｰﾍﾞｷｭｰｿｰｽ カリカリ油揚げのｻﾗﾀﾞ ✾豆乳仕立てのみそ汁
18 ✾二色そぼろ丼 ✾はりはりゆで野菜 ✾具だくさんみそ汁 	19 ✾ご飯 ✾あじフライ ✾じゃが芋と蒟蒻の煮物 さつき汁 ✾果物(日向夏) 	20 ✾きつねうどん ✾コーン入りゆで野菜 ドレッシング ✾よもぎ団子の小豆がけ 	21 ✾照り焼きチキン バーガー ✾イタリアンサラダ ✾ポタージュスープ 	22 ✾ご飯 ✾のりの佃煮 ✾鶏肉とじゃが芋の炒め煮 味噌かきたま汁
25 ✾ターメリックライス ✾キーマカレー ✾フレンチサラダ ✾フルーツのヨーグルト添え ５～６人	26 ✾ご飯 ✾うずら卵入りコロッケ ✾おかか和え ✾白菜と豆腐のみそ汁 ５～６人	27 運動会 	28 ✾アーモンドトースト ✾トマトクリーム シチュー ✾人参とツナのサラダ ４～５人	29 ✾ご飯 ✾魚の塩焼きおろしかけ ハニードレッシング サラダ ✾けんちん汁 ✾ ５～６人